

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Багаутдинов Сам.

Согласовано:

Директор образовательного учреждения



Меню

на 13.05.2026 среда

МАОУ СОШ N41 Аксаково





Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	101,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88	707,0
Стоимость питания за день по категории		86,07				
Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02	584,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				
ММС 12-17л						
Завтрак 1						
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,80	17,74	82,59	586,0
Стоимость питания за день по категории		84,47				
ММС 12-17л 2см						
Обед						
ДП0286	Суп картофель.с крупой рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,0
Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,73	15,69	141,50	838,0
Стоимость питания за день по категории		92,64				
ММС 7-11 2см						
Обед						

ДП0286А	Суп картофель, с крутой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	101,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88	707,0
Стоимость питания за день по категории		86,07				

Завтрак 1						
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02	584,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				
ММС СВО (1-4)						

Завтрак 1						
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02	584,0
Обед						

ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	101,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88	707,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				
		ММС СВО (1-4)2см				

Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	101,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88	707,0
Полдник						

Полдник						
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ЯУ14088	кекс столичный 75гр	1,00	5,30	16,30	51,60	358,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	5,50	16,60	57,10	482,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				
		ММС СВО 5-11				

Завтрак 1						
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0

ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,80	17,74	82,59	586,0
Обед						
ДЗ00286	Суп картофель.с крупной рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,0
Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,73	15,69	141,50	838,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ЯУ14088	кекс столичный 75гр	1,00	5,30	16,30	51,60	358,0
ИТОГО по: Полдник		84,47	5,40	16,30	60,70	393,0
Стоимость питания за день по категории						
ОВЗ+ИНВ 12-17 2см						
Обед						
ДЗ00286	Суп картофель.с крупной рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,0
Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,73	15,69	141,50	838,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ЯУ14088	кекс столичный 75гр	1,00	5,30	16,30	51,60	358,0
ИТОГО по: Полдник		84,47	5,40	16,30	60,70	393,0
Стоимость питания за день по категории						
ОВЗ+ИНВ 12-17 лет						
Завтрак 1						
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП000444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,80	17,74	82,59	586,0
Обед						
ДЗ00286	Суп картофель.с крупной рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,0
Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0

ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,73	15,69	141,50	838,0
Стоимость питания за день по категории						
ОВЗ+ИНВ 7-11 2см						
Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	101,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП**0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88	707,0
Полдник						
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ЯУ14088	кекс столичный 75гр	1,00	5,30	16,30	51,60	358,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	5,50	16,60	57,10	482,0
Стоимость питания за день по категории						
ОВЗ+ИНВ 7-11 лет						
Завтрак 1						
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП000444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02	584,0
Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	101,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП**0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		83,52	24,23	24,01	106,88	707,0
Стоимость питания за день по категории						
род 12-17 2см						
Обед						
ДЗ00286	Суп картофель.с крупой рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,0
Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП**0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		105,32	23,73	15,69	141,50	838,0
Стоимость питания за день по категории						
род 12-17 лет						
Завтрак 1						
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП000444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	20,80	17,74	82,59	586,0

Стоимость питания за день по категории	91,28
--	-------

Шеф-повар
 Калькулятор
 Технолог


